

「家族や仲間と参加できる」と大好評 !

第10回マスタースイミング Guam合宿(11月)開催のお知らせ

「レッスン&スイムトレーニング」(合宿)では、泳力に合わせたグループ分けを行いますので水泳初級者~マスタース、トップクラスの方まで幅広い層の皆さまが参加できます。

合宿期間中:
11/21 イバオビーチで開催されるOWS大会「ダンスカップ」の参加(応援見学可)を予定しています。
別途詳細をご参考ください。

実施期間(午前/午後2回実施日あり)
2009年 11月18日(水) ~ 2009年11月23日(月)
参加日は都合に合わせて自由に選択できます。

場所
Guam レオパレスリゾート
JOC公認日本チーム強化合宿施設(50m競技用プール)
アドバイザー・コーチスタッフ
坂 大平、森岡 阿弥、他予定

参加費
参加費A 36,750円(A+Bゾーンを参加)
参加費B 31,500円(Bゾーンを参加)

申込み締め切り 2009年 8月末日
定員(航空券、ホテル含む)になり次第、締め切り。

旅行方法、手配など
オフィシャルツアーをご用意していますご相談ください!
各自が旅行を自由に手配することもできます(現地集合・解散可)

スイムトレーニング使用プール
トレーニングは、競泳・シンクロ国際大会日本代表チームが強化合宿を実施するプールで実施します。
(競泳プール以外にも一般50mプールが併設されており、自由に利用できます)



泳力に合わせてクラス分けを行います、どなたでも安心して参加することができます!!

もはや好例!
ジョギング・サイクリング!!
楽しい仲間との懇親食事です!!

主なスケジュール

	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
AM	移動日	SWIM	SWIM	SWIM	OWS大会
PM	OFF	FREE SWIM	FREE SWIM	SWIM	FREE SWIM

	22日(日)	23日(祝)
AM	SWIM	SWIM
PM	SWIM	移動日

移動日は、オフィシャルツアーAコースを利用した場合。

Aゾーン
Bゾーン



合宿の途中参加、及び早引けは可能となります、各自の旅行プランに合わせることができます!
自由時間では、オプションによる観光、ショッピング、ゴルフプレーを楽しむことができます!
上記スケジュールは主な予定であり、現地の都合により変更される場合があります。
上記スケジュールの他にプライベート及びグループレッスン、カウンセリングを別料金にて賜ります。
OWS大会「ダンスカップ」の参加は希望者のみです、応援に行くか、フリースイムを楽しむか!!
OWS開催場所: タモン湾イバオ公園ビーチ/ 種目: A 5000m B 1600m C 800m D 3X200mリレー
プールは、競泳用プール(50m2面、全16コース)の他、50m一般プール、50mウォーキングプール、ラグジュアリープール、ウォーターライダープールが完備されています。

2009 第10回 Guam合宿 の参加お申し込み方法

- ! エススポーツに(メール及び電話)連絡、「参加申込書」「誓約書」を取り寄せ必要事項等記入の上郵送します。
- ! ご自分で旅行を手配する場合は、必ずGuamレオパレスリゾート営業部に連絡の上、宿泊予約を行って下さい。
連絡先: レオパレス リゾート事業部 第2課 エススポーツのGuam合宿担当 松本康介/浅野菜月 0120-062892
- ! 旅行申込みは、可能な限り早めにご予約することをお勧めしています。

ご相談ください
一人で参加が可能?
泳力レベルが心配! ?
オプション観光って何があるの? ets

企画・お問い合わせ; Swim Sport and Equipment
エススポーツ 担当 坂(サカ)
TEL 042-335-8522
info@swimminglife.com
www.swimminglife.com