

「グループや家族で参加できる」と大好評！

2012年 第15回 マスタースイミング「グアム合宿」 ”レッスン&スイムトレーニング”開催のお知らせ

泳力に合わせたグループ分けを行いますので安心して参加できます！

初級者～マスタースの方まで、年齢制限もありません、マスタース向けのスイミングキャンプです！

- ☆ 実施期間(午前/午後2回練習日あり)
2012年07月04日(水)～09日(月) 6日間
※参加日は各自が都合に合わせて自由に選べます。

- ☆ 場所
グアムレオパレスリゾート
パンパシフィックスポーツセンター 50m競技プール
(日本オリンピック委員会水泳競技強化センター)

- ☆ アドバイザー・コーチスタッフ
坂 大平、松田 仁美、森岡 阿弥、その他

- ☆ 参加費
参加費A 36,750円(A+Bゾーンを参加)
参加費B 31,500円(Bゾーンを参加)

- ☆ グアム合宿申込み締切日
一次締切り日: 2012年 03月31日(以降の参加申込みは別途費用が発生します)

- ☆ 旅行方法、手配など
コーチが同行するオフィシャルツアー(7/3と7/4出発を用意してます、旅行が不安の方はご相談ください)
また、各自が旅行を自由に手配することもできます(※下記参照)

- ☆ 練習使用プール
競泳・シンクロの国際大会日本代表選手が強化合宿を実施するJOC公認プールです。
(初級クラスは、ホテルのラグジュアリープールを利用する場合もございます)



主なスケジュール

	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)
Aゾーン	移動	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM	SWIM
Bゾーン	OFF	フリースイム	フリースイム	SWIM	フリースイム	SWIM	移動

※移動: オフィシャルツアーを利用した場合の成田⇄グアム間の移動を表します。

- ※ 各自の旅行プランに合わせてご参加ください。
- ※ 自由時間では、オプションによる観光、ショッピング、ゴルフプレーを楽しむことができます。
- ※ スケジュールには十分な休息時間を設けています、トレーニングは体調に合わせて都度ご自由に参加ください。
- ※ 上記スケジュールは主な予定であり、現地の都合により変更となる場合がございます。
- ※ 上記スケジュールの他にプライベートレッスン、カウンセリング等を別料金にて賜ります。
- ※ プールは、競泳用プール(50m2面、全16コース)の他、50m一般プール、50mウォーキングプール、ラグジュアリープール、ウォーター 슬라이ダープールが完備されています。
- ※ 締切後参加費: 4月以降お申し込みの方は、10,500円をお支払い頂きます。
- ※ 参加取消費: 10000円をキャンセル料としてお支払い頂きます。
- ※ 宿泊はプールから水着のまま徒歩で移動できる、レオパレスリゾートに宿泊頂きます。

2012年 第15回 マスタースイミング「グアム合宿」の参加申し込み方法

- ! エススポーツにメールまたは電話にて連絡、「参加申込書」「誓約書」を取り寄せ、必要事項等記入の上郵送します。
- ! 締切日(3/31)以降の参加お申込は、別途10,500円の締切後参加費が発生しますのでご注意ください。
- ! ご自分で旅行を手配する場合は、必ずレオパレスリゾートグアム下記担当者まで連絡の上宿泊予約を行って下さい。
連絡先: ホテルリゾート統括部 エススポーツのグアム合宿担当 浅野 菜月 TEL 0120-062-892
- ! 旅行申込みは、可能な限り早めにご予約することをお勧めしています。

- ☆ ご相談ください
一人参加が可能?
泳力レベルが心配!?
オプション観光って何があるの?
ets***

企画・お問い合わせ: Swim Sport and Equipment
エススポーツ 担当 坂(サカ)
TEL 042-335-8522
info@swimminglife.com
www.swimminglife.com