

日本台湾成人遊泳合同交流合宿開催概要

- 合宿名： 第1回 日本台湾成人遊泳合同交流合宿
桁外れの震災義援金でもその親日ぶりを示す台湾、義援金感謝の意味も含め現地のマスタースイマー達と合同で交流合宿を実施。
もちろん、観光、食事も計画できます。
- 主催： エススポーツ（下記参照）
- 協賛： 台北松山運動中心、台湾美津濃等予定
- 開催日： 5月12日（土）～5月13日（日）2日間、計4回練習
（1日2回スイム練習/ 午後の部は自由参加）
- 時間： 午前の部 9:00～10:00、午後の部 16:00～17:00 予定
- 場所： 台湾/ 台北市松山運動中心（50mプール）
10549 台北市松山區敦化北路1號
- コーチ： 坂 敏之（エススポーツ代表）、他
- 募集： 日本と台湾から参加希望者を募り、合計30～40名程度で実施
- 対象者： 日本及び台湾の成人スイマー、日頃より週1回以上泳いでいる18歳以上の健康な男女、かつ次の参加標準インターバルでトレーニングが可能な方。
- 【参加標準インターバル】
- A 50m自由形を1分10秒以内（日台で12名程度）
 - B 50m自由形を1分40秒以内（日台で12名程度）
 - C 50m自由形を2分00秒以内（日台で12名程度）
 - D 50m以上泳げる方（若干名）
- あくまでも参考です、泳力に心配のある方はご相談ください。
- 参加費： 合宿参加費 21,000円
- お申込： 下記問い合わせ先までメールか電話にて連絡。（2月末日〆切）
- その他： 5/13（日）18時～、参加者交流食事会を予定
現地集合・解散での参加可、また4泊5日観光1日付きコーチ同行の合宿ツアー有（希望者は早目にご連絡ください）
- 〆切： 2012年2月末日
- 問合せ先： エススポーツ 坂
〒183-0027 東京都府中市本町1-12-2 オウズ御殿山405
Tel 042-335-8522
E-mail info@swimminglife.com